



BEWEEG MEER, EET GEZOND!

Iedereen wil fit en gezond zijn. Leuke dingen doen, je goed voelen en lekker bewegen. Daar word je blij van!



Dit is onze mascotte, de Toffe Peer. Tijdens onze activiteiten maak je kennis met hem.

BEWEEG MEER, EET GEZOND!

Iedereen wil fit en gezond zijn. Leuke dingen doen, je goed voelen en lekker bewegen. Daar word je blij van!

Het project 'Beweeg meer, eet gezond' stimuleert meer bewegen en gezond eten. Dat doen we door verschillende (beweeg)activiteiten voor kinderen te organiseren. Deze zijn in Vuren, Herwijnen, Hellouw, Haaften en Tuil. Natuurlijk mogen ook ouders, broertjes, zusjes, opa's, oma's, juffen en meesters ook meedoen.

Overzicht activiteiten

Wil je weten welke activiteiten 'Beweeg meer, eet gezond' in jouw kern organiseert? Kijk op:

Website: www.welzijnwestbetuwe.nl

Facebook: <https://www.facebook.com/WelzijnWestBetuwe/>

Instagram: <https://www.instagram.com/welzijnwb/>



Meer informatie:

Heb je vragen? Goede ideeën? Of wil je meer weten over een activiteit? Neem contact op met:

Stef Ranshuijsen van Welzijn West Betuwe

Mail: sranshuijsen@welzijnwestbetuwe.nl

Telefoonnummer: 0345 -573688

Zo blijf je fit en gezond:

Beweeg elke dag.
Eet veel groente en fruit.
Drink elke dag water.
Ga op tijd naar bed.

'Beweeg meer, eet gezond' is een project van:



ZonMw



West Betuwe

