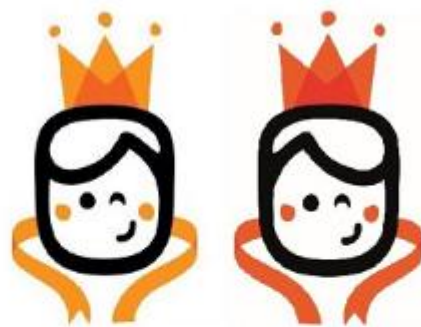


Crazy Koningsgames

Welzijn West Betuwe

De maak opdrachten

- Een puzzel
- Een ballon opblazen tot die knapt
- Een selfie op de kop
- Een hoedje van papier
- Een mummie van wc papier
- Een selfie bij het bord van je woonplaats



De beweeg opdrachten

- Klim in een boom
- Glij van een glijbaan af
- Ga 10x hooghouden met een bal
- Ren 300 meter (3 lantaarnpalen)
- Doe een challenge van een van de buurtsportcoaches (te vinden op facebook en/of Instagram)
- Loop 5000 stappen vandaag
- 2 minuten touwtje springen
- Gooi een stapel spelkaarten de lucht in en ruim ze zo snel mogelijk op

Koningsspelen 2020

De creatieve opdrachten

- Verzamel 5 verschillende bloemen (niet uit tuinen plukken)
- Lak alle nagels (niet dezelfde kleur)
- Maak een stoepkrijt tekening
- Doe de koningsdans
- Leg een hinkel pad aan op straat
- Maak een tekening in het zand

